



**Diplomado en
Nutrición deportiva**
28 Junio

FORMACIÓN
CONTINUA



Informes e inscripciones:
Formación Continua
Cel: (044) 998 246 3751
Tel: (998) 886 2201 ext. 307, 183 y 155
educontinua@lasallecancun.edu.mx



Modalidad: presencial

Duración: 104 horas

Inicio: junio 28, 2019

Día: viernes, sábados y domingos

Horarios: **viernes** 10:00 a 14:00 hrs y de 16:00 a 20:00hrs

sábados 10:00 a 14:00 hrs y de 16:00 a 20:00hrs

domingo 10:00 a 14:00 hrs

(excepto módulo 2: 10:00 a 14:00 hrs y de 16:00 a 20:00hrs)

DIRIGIDO A

- Egresados y estudiantes del último año de la Licenciatura de Nutrición
- Licenciados en Nutrición
- Médicos con especialidad y cédula en medicina del deporte.
- Entrenadores deportivos.

OBJETIVO

Al finalizar el diplomado el alumno será capaz de diseñar planes de alimentación para deportistas de alto rendimiento, según las características del deporte practicado y estado de salud.

CONTENIDO TEMÁTICO

MÓDULO I. Fisiología del esfuerzo físico y metabolismo energético.

MÓDULO II. Evaluación nutricional del deportista I.

Práctica. Certificación ISAK nivel 1 o 2.

MÓDULO III. Evaluación nutricional del deportista II. Teoría.

MÓDULO VI. Planificación de la alimentación e hidratación en deportes anaeróbicos, aeróbicos y mixtos.

MÓDULO V. Ayudas ergogénicas nutrimentales.

CATEDRÁTICO

Profesor: Fernando Antonio Ferreyro Bravo.

- Licenciado en Nutrición.
- Maestría en Nutrición Clínica.
- Doctorando en Ciencias de la Salud. UCAM. España.
- Miembro del Comité Ejecutivo de ISAK (2014-2020).
- Instructor Internacional en Cineantropometría ISAK Nivel 3.
- Editor de Kinanthreport. ISAK.
- Profesor de la Licenciatura en Medicina de la Universidad Anáhuac-Mayab.
- Miembro del Grupo Español de Cineantropometría (GREC-FEMEDE).
- Jefe del área de nutrición de la Promotora del Club Pachuca de Fútbol.

Proceso de inscripción:

- ✓ Enviar la solicitud de inscripción proporcionando todos sus datos con la que le asignaremos un número de matrícula.
- ✓ Realizar su pago con el número de matrícula asignado y enviar el comprobante.
- ✓ Las únicas formas de pago son las descritas a continuación:

OPCIONES DE PAGO

- Caja de la Universidad
- Pago en línea
- Ficha referenciada (TIP)
- Transferencia Bancaria
- Pago en Oficina Administrativa de Posgrado
- Opciones a 6 meses sin intereses

**Nos reservamos el derecho de suspender, cancelar o posponer un curso, si no se reúne el cupo mínimo.